



«Согласовано»

Директор МОУ

расч № 1 пр Сп. Вх. 08.25



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|-------------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                             |            |             |             |                    |                  |                                     |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7                | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |              |
| Тефтели рыбные с соусом<br>томатным                                                                                                          | 90/30      | 10,5        | 10,1        | 12,2               | 169              | 239/2011                            |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре                                                                                                  | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3               | 167              | 518/520/<br>2004                    |              |
| Чай с сахаром                                                                                                                                | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 58               | 685/2004                            |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 92               | ТТК № 6                             |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                                  | <b>585</b> | <b>18,0</b> | <b>16,9</b> | <b>78,7</b>        | <b>523</b>       |                                     | <b>100,0</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                               |            |             |             |                    |                  |                                     |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                             |            |             |             |                    |                  |                                     |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8               | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |              |
| Тефтели рыбные с соусом<br>томатным                                                                                                          | 100/30     | 11,7        | 10,5        | 13,6               | 188              | 239/2011                            |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре                                                                                                  | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2               | 200              | 518/520/<br>2004                    |              |
| Чай с сахаром                                                                                                                                | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 58               | 685/2004                            |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                               | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                             |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                                  | <b>675</b> | <b>21,4</b> | <b>18,9</b> | <b>95,0</b>        | <b>623</b>       |                                     | <b>100,0</b> |
|                                                                                                                                              |            |             |             |                    |                  |                                     |              |
|                                                                                                                                              |            |             |             |                    |                  |                                     |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

реш. № 1 пр. С. А. 19.08.25



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 2025г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур     | Цена<br>руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5, 78<br>2021/2004 |             |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82                                                                                        | 200/5      | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                          |             |
| Печень по-строгановски № 431                                                                                                        | 100        | 13,6        | 13,6        | 12,0           | 215,0            | 431/2004                         |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 150        | 4,0         | 7,3         | 24,3           | 167,0            | 518/520/2004                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 686                                                                                                       | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 686/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>827</b> | <b>26,1</b> | <b>25,7</b> | <b>103,5</b>   | <b>726,1</b>     |                                  | <b>100</b>  |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |             |             |                |                  |                                  |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5, 78<br>2021/2004 |             |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82                                                                                        | 250/5      | 2,0         | 5,0         | 13,0           | 120,9            | 82/2011                          |             |
| Печень по-строгановски № 431                                                                                                        | 100        | 13,6        | 13,6        | 12,0           | 215,0            | 431/2004                         |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 180        | 4,8         | 8,8         | 29,2           | 200              | 518/520/2004                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 686                                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 686/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>925</b> | <b>28,4</b> | <b>28,3</b> | <b>116,0</b>   | <b>822,3</b>     |                                  | <b>100</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам: